

Elternzyklus - Autismus

für Kinder- und Jugendliche ab 10 Jahren

Der Elternzyklus Autismus /Jugendliche richtet sich an Eltern von Jugendlichen ab 11 Jahren mit einer Diagnose aus dem Autismus-Spektrum, die ihr Wissen und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten. Wir verstehen, dass Sie bereits mit den Herausforderungen des Autismus-Spektrums vertraut sind und möchten Ihnen mit Wissen, Strategien und Austausch dabei helfen, diesen gestärkt zu begegnen. Wir möchten Ihnen eine Plattform bieten, um sich mit anderen Eltern auszutauschen. Was funktioniert bereits im Alltag mit meinem autistischen Kind und wo kann ich von anderen Eltern und den Fachkräften als Mutter oder Vater lernen.

Wir möchten gemeinsam mit den Eltern und uns als Fachkräfte mögliche Strategien zur Bewältigung des Alltags betrachten und den Elternaustausch zu diesem Thema ermöglichen.

Ziele:

1. Wissensvermittlung: Wir möchten Ihnen Wissen über Autismus vermitteln, einschließlich der Symptome, Ursachen und mögliche Therapieansätze.
2. Austausch und Vernetzung: Wir schaffen einen Raum, in dem Sie sich mit anderen Eltern über ähnliche Situationen austauschen und vernetzen können. Hier haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen, Erfahrungen zu teilen und voneinander zu lernen.
3. Der Elternzyklus soll ein „Safe Space“ sein, also einen wertschätzenden Rahmen bieten, in dem Eltern ihre Erfahrungen berichten und sich austauschen können.

Methoden:

- Gruppendiskussionen und Erfahrungsaustausch
- Vermittlung von Informationen zum Thema Autismus
- Informationsmaterialien und Ressourcen für weiterführende Inhalte
- Fallbeispiele zur Anwendung von Strategien im Alltag
- Reflexion der eigenen Möglichkeiten und Situationen

Der erste Termin dient dem Kennenlernen, dem Feststellen der vorhandenen Interessen und dem Festlegen der Themen, mit denen wir uns während des Elternzyklus beschäftigen wollen. Jeder Termin wird von einer Fachkraft begleitet, die eine kurze Einführung in das Thema gibt, für themenspezifische Fragen zur Verfügung steht und den Austausch moderiert.

Mögliche Themen sind:

- Autismus verstehen: Symptome, Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten
- Pubertät
- Sexualität
- Schule (Probleme mit Kooperation, Schulverweigerung usw.)
- Förderung von Unabhängigkeit und Selbstständigkeit
- Bildung und berufliche Perspektiven für Jugendliche mit Autismus
- Stärkung des Selbstbewusstseins und sozialer Kompetenzen

Zielgruppe:

Eltern von Kindern im autistischen Spektrum ab 10 Jahren

Ort:

Praxis 3x3.
Radetzkystraße 6/3
1030 Wien

Termine:

23.10.2025, 20.11.2025, 11.12.2025, 22.01.2026, 26.02.2026, 19.03.2026, 23.04.2026,
21.05.2026 jeweils am Donnerstag; Uhrzeit: 19.00 – 21.00 Uhr,

Kosten:

€ 360,- Gesamtsumme in zwei Teilbeträgen à € 180,-. 1. Teilbetrag von € 180,- zahlbar bei Anmeldung. D.h. Sie gelten als angemeldet, sobald Sie den Betrag überwiesen haben. Der 2. Teilbetrag ist bis spätestens eine Woche vor dem zweiten Termin zu zahlen.

Teilnahmeinformation:

Der Elternzyklus ist als geschlossene Gruppe gedacht. Die Termine werden als Ganzes gebucht und im Voraus in zwei Teilbeträgen bezahlt. Die Teilnahme an einzelnen Terminen ist nicht vorgesehen. Eine Rückerstattung einzelner nicht besuchter Termine ist nicht möglich.

Durch den Elternzyklus begleiten Sie:

Kasia Cichowska-Kofler, Verhaltenstherapeutin, 8 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Kindern im Autismus-Spektrum, Sprachlehrerin, Fortbildung und Praktika in Floortime, Sensorische Integration und TEACCH.

Barbara David, ABA-Therapeutin, Sonder- und Heilpädagogin, Supervisorin, Motopädagogin, Sensorische Integration, langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Kindern im Autismus-Spektrum.

Anmeldung und Information:

Mag.a Barbara David, Tel.: +43 681 106 339 33, E-Mail: mail@barbara-david.info

Bitte um Anmeldung per Mail!