

Elternzyklus Autismus

Kinder bis 10 Jahren

Der Elternzyklus Autismus richtet sich an Eltern, deren Kinder (bis 10 Jahren) eine Diagnose Autismus erhalten haben, die vertiefendes Wissen zum Autismus-Spektrum und Erfahrungen mit Therapiemöglichkeiten sammeln möchten. Wir verstehen, dass die verschiedenen Phasen in der Eltern-Kind- Beziehung herausfordernd sein können. Um den Alltag gut bewältigen zu können, ist es notwendig zu sehen, dass ich als Elternteil nicht allein bin. Was funktioniert bereits im Alltag mit meinem autistischen Kind und wo kann ich von anderen Eltern oder den Fachkräften als Mutter oder Vater lernen.

Wir möchten gemeinsam mit den Eltern und uns als Fachkräfte mögliche Strategien zur Bewältigung des Alltags betrachten und den Elternaustausch zu diesem Thema ermöglichen.

Ziele:

1. Wissensvermittlung: Wir möchten Ihnen Wissen über Autismus vermitteln, einschließlich der Symptome, Ursachen und mögliche Therapieansätze.
2. Austausch und Vernetzung: Wir schaffen einen Raum, in dem Sie sich mit anderen Eltern über ähnliche Situationen austauschen und vernetzen können. Hier haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen, Erfahrungen zu teilen und voneinander zu lernen.
3. Der Elternzyklus soll ein „Safe Space“ sein, in den Eltern ihre Erfahrungen in einer wertschätzenden Umgebung berichten und sich austauschen können.

Methoden:

- Gruppendiskussionen und Erfahrungsaustausch
- Vermittlung von Informationen zum Thema Autismus
- Informationsmaterialien und Ressourcen für weiterführende Inhalte
- Fallbeispiele zur Anwendung von Strategien im Alltag
- Reflexion der eigenen Möglichkeiten und Situationen

Der erste Termin dient dem Kennenlernen, dem Feststellen der vorhandenen Interessen und dem Festlegen der Themen, mit denen wir uns während des Elternzyklus beschäftigen wollen. Jeder Termin wird von einer Fachkraft begleitet, die eine kurze Einführung in das Thema gibt, für themenspezifische Fragen zur Verfügung steht und den Austausch moderiert.

Mögliche Themen sind:

- Autismus verstehen: Symptome, Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten
- Aufbau einer unterstützenden Umgebung zu Hause
- Strategien zur Förderung der Kommunikation und sozialen Interaktion
- Alltagsbewältigung: z.B. Schlafgewohnheiten, Ernährung, An- und Ausziehen
- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Ressourcen und Unterstützungssysteme für Eltern

Zielgruppe:

Eltern von Kindern im autistischen Spektrum bis 10 Jahren

Ort:

Praxis 3x3
Radetzkystraße 6/3
1030 Wien

Termine:

09.10.2025, 6.11.2025, 04.12.2025, 08.01.2026, 12.02.2026, 05.03.2026, 09.04.2026,
07.05.2026 jeweils am Donnerstag; Uhrzeit: 19.00 – 21.00 Uhr, ?

Kosten:

€ 360,- Gesamtsumme in zwei Teilbeträgen à € 180,-. 1. Teilbetrag von € 180,- zahlbar bei Anmeldung. D.h. Sie gelten als angemeldet, sobald Sie den Betrag überwiesen haben. Der 2. Teilbetrag ist bis spätestens eine Woche vor dem zweiten Termin zu zahlen.

Teilnahmeinformation:

Der Elternzyklus ist als geschlossene Gruppe gedacht. Die Termine werden als Ganzes gebucht und im Voraus in zwei Teilbeträgen bezahlt. Die Teilnahme an einzelnen Terminen ist nicht vorgesehen. Eine Rückerstattung einzelner nicht besuchter Termine ist nicht möglich.

Durch den Elternzyklus begleiten Sie:

Kasia Cichowska-Kofler, Verhaltenstherapeutin, 8 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Kindern im Autismus-Spektrum, Sprachlehrerin, Fortbildung und Praktika in Floortime, Sensorische Integration und TEACCH.

Barbara David , ABA-Therapeutin, Sonder- und Heilpädagogin, Supervisorin, Motopädagogin, Sensorische Integration, langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Kindern im Autismus-Spektrum.

Anmeldung und Information:
Bitte um Anmeldung per Mail!

Mag. Katarzyna Cichowska-Kofler
ABA Trainerin
Badener Berg 3, 2500 Baden
Tel.: 0650/5010047
Mail: cichowska.aba@gmail.com